

GUIA PARA SUA PRÁTICA

Se você assistiu a aula 3 e a aula 4, esse é um guia para impulsionar e trazer clareza na sua prática.

1

Se libere da ideia que a carta só tem uma vibração. Toda carta do jogo tem dois polos. Quando liberamos isso do nosso sistema, conseguimos perder o medo de fazer tiragens mais profundas.

2

Pare de negar as cartas que saem para você. Ficar afobada te impede de perceber a contribuição que a carta está querendo ser para seu processo de autoconhecimento. Sempre quando for tirar uma carta, se concentre em buscar as contribuições que ela é, em todas suas facetas, ok? Só tire uma 2ª carta quando você integrar e perceber a contribuição da 1ª que você tirou.

3

Treine para entender que enxergar a verdade pode te trazer muitos benefícios, e o principal deles é: ter o livre arbítrio de sair dos seus desafios com mais maturidade.

Se você ainda assim sentir que esse medo bloqueia sua prática, se questione: "o que de pior pode acontecer se eu tenho clareza desse desafio na minha vida? O que eu ganho com ele, e o que eu perco quando vejo a verdade?"

